

El departamento de salud mental y bienestar del distrito escolar de Los Angeles, lo invita a participar en el taller de clases para padres.

FOCUS en la crianza de sus hijos

Presenta una serie de siete clases para padres de niños de 5 a 17 años de edad. Los miembros nuevos son bienvenidos a asistir a las sesiones cada miércoles comenzando el 26 de febrero de 2025 a las 12:30 pm-1:30 pm. Nuevos participantes son siempre bienvenidos. Usted se beneficiará aún más si asiste a todas la sesiones. Las sesiones se realizarán virtualmente a través de Zoom.

<https://lausd.zoom.us/j/86275234785?pwd=bHGW7oRYM5plkGK2xyfh0rXJgBt5JA.1>

Comprendiendo Las Emociones de Su Hijo

Abriéndose sobre las emociones

miércoles, 26 de febrero 2025 a las 12:30-1:30 p.m.

Vamos A Hablar

Estrategias para hablar con sus hijos

miércoles, 5 de marzo 2025 a las 12:30-1:30pm

Resuelvalo

Resolviendo los problemas como familia

miércoles, 12 de marzo 2025 a las 12:30 pm -1:30 pm

Manteniéndolo la Perspectiva

Desarrollando una historia familiar

miércoles, 19 de marzo 2025 a las 12:30 pm -1:30 pm

Manejando el Estrés y Los Recordatorios de Pérdida

Superando la adversidad

miércoles, 26 de marzo 2025a las 12:30 pm -1:30 pm

Manteniendo la Calma

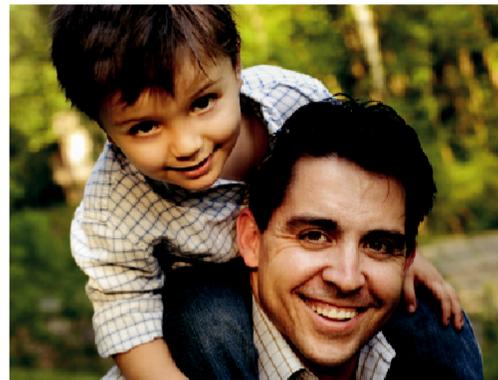
Relacionando los sentimientos y comportamientos de su hijo

miércoles, 2 de abril 2025 a las 12:30 pm -1:30 pm

El Camino a Seguir

Estableciendo metas efectivas para el futuro

miércoles, 9 de abril 2025 a las 12:30 pm -1:30 pm



LOCACIÓN

Únete a la reunión de Zoom
Meeting ID: 862 7523 4785
Contraseña: FOCUS



Para obtener más información,
comuníquese con
Irma Gonzalez al
(323) 266-7615.

